



# MAI 2023

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI				
	1	Jour 8	2	Jour 9	3	Jour 10				
	8	Jour 3	9	Jour 4 Sortie au Centre Culturel Berger pour les élèves de 2 <sup>e</sup> -3 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup> -4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> -6 <sup>e</sup>	10	Jour 5	11	Jour 6 Caisse scolaire Sport du midi 3 <sup>e</sup> -4 <sup>e</sup>	12	Journée pédagogique service de garde ouvert
	15	Jour 7	16	Jour 8	17	Jour 9	18	Jour 10	19	Jour 1 Sport du midi 5 <sup>e</sup> -6 <sup>e</sup>
	22	Congé	23	Jour 2	24	Jour 3	25	Jour 4 Caisse scolaire	26	Jour 5 Spectacle de musique à l'école NDDS à 13h15
	29	Jour 6	30	Jour 7	31	Jour 8	Mardi 9 mai 9h15: Spectacle Magicien d'Oz. Durée: 60 minutes Pour qui: 2e, 3e, 4e, 5e, 6e NDDS et Riou. Groupes de Véronique, Nancy et Marie-Andrée.			

## LES BEAUX JOURS SONT À NOTRE PORTE, IL EST TEMPS DE PENSER : PROTECTION SOLAIRE

Le soleil demeure notre allié principal pour démarrer notre journée du bon pied, mais attention, il peut être, parfois, malicieux. Lors d'une sortie prolongée sous le soleil, une protection contre les rayons UVA et UVB devient nécessaire pour limiter les coups de soleil, le vieillissement prématuré de la peau et autres problèmes de peau.

*Voici quelques astuces pour vous aider à vous protéger du soleil*

- **Diminuez l'exposition du soleil entre 11h00 et 16h (période où les rayons du soleil sont les plus puissants)**
- **Trouver et se placer à l'ombre d'un arbre, d'un auvent ou d'un parasol**
- **Porter des vêtements pâles avec manche longue et pantalon long**
- **Porter un chapeau à large rebord et des lunettes de soleil avec une protection UV de 100%**

Pour plus d'information, consultez le site :

-**Sécurité au soleil** de santé canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-soleil.html>

-**Prudence au soleil** de l'Association canadienne de dermatologie : <https://dermatologue.ca/>

**Sortez, bougez, demeurez actif tout en profitant du soleil, mais en pensant à vos protections adéquates !**

Mathieu Rodrigue,  
Infirmier clinicien en santé scolaire  
CLSC Rivière-du-Loup, 418-867-2642 poste 67121

## \*\*\* Évaluations ministérielles 4e et 6e années \*\*\*

Voici un rappel pour les dates des évaluations ministérielles de 4e et 6e années, car il est important que les élèves soient présents ces journées-là.

Si vous avez à prendre des rendez-vous pour votre enfant, veuillez svp vérifier si c'est possible de ne pas les placer lors de ces moments.

- 30 mai (lecture 4e et 6e)
- 31 mai (écriture 6e)
- 1er juin (écriture 6e)
- 6 juin (écriture 4e et math 6e)
- 7 juin (écriture 4e et math 6e)
- 8 juin (écriture 4e et math 6e)

Les autres niveaux auront des évaluations, souvent en même temps, mais ils ne proviennent pas du MEES.





LES ETOILES DU MOIS