



Novembre 2022



Le prochain changement d'heure aura lieu cet automne, dans la nuit du 5 au 6 novembre 2022. Nous reculerons alors d'une heure et nous reviendrons à l'heure normale de l'Est (heure de l'hiver).

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1 Jour 1 Sport du midi 3 ^e -4 ^e	2 Jour 2	3 Jour 3 Caisse scolaire 	4 Jour 4 Limite paiement des frais pour les cahiers d'activités 
7	Jour 5	8 Jour 6 Sport du midi 5 ^e -6 ^e	9 Jour 7 Atelier avec un écrivain – Culture à l'école	10 Jour 8	11 Journée pédagogique service de garde ouvert
14	Jour 9	15 Jour 10	16 Jour 1 Sport du midi 3 ^e -4 ^e	17 Jour 2 Caisse scolaire 	18 Journée pédagogique service de garde ouvert
21	Jour 4	22 Jour 5	23 Jour 6 Rencontre du comité EHDAA du CSS par TEAMS Sport du midi 5 ^e -6 ^e	24 Jour 7	25 Jour 8
28	Jour 9	29 Jour 10 Riou : Visite de l'école secondaire de ST-Hubert en avant-midi pour le groupe de 5 ^e -6 ^e année	30 Jour 1 Sport du midi 3 ^e -4 ^e		

Mémo-santé novembre 2022

Combattre le froid : une armure confortable s'impose!

L'automne s'installe et l'arrivée des températures extérieures plus froides s'amorcent. Il est essentiel de fournir des vêtements adaptés contre le froid à votre enfant pour qu'il soit confortable pour aller jouer dehors. Comme un petit soldat, donnez-lui une armure pour combattre le froid. Sortez tuques, foulards et mitaines adaptés à la température de la saison pour éviter les engelures et les inconforts. Votre enfant sera davantage prêt à apprécier les jeux extérieurs. Sa santé en sera que doublement protégée!



Que faire, votre enfant est malade??

Il présente des symptômes tel que nausées, vomissements, diarrhées, fatigue, toux, écoulement nasal. En effet, il peut s'agir de la Covid-19. Même si votre enfant obtient un résultat négatif à l'auto-test pour le dépistage de la Covid-19, il est possible qu'il soit touché par une autre maladie infectieuse et ainsi être contagieux.

Afin de limiter la transmission d'autres maladies infectieuses, nous sollicitons votre aide :

-Il est indiqué de garder votre enfant à la maison s'il présente un ou plusieurs des symptômes suivants :

- présence de fièvre;
- toux persistante ou aggravée;
- fatigue ou mauvais état de sa santé générale;
- nausées, vomissements ou diarrhées;
- éruptions cutanées.



-Aviser l'école que vous gardez votre enfant avec vous;

-Favoriser le repos, tenter de contrôler la fièvre avec l'acétaminophène et encourager votre enfant à boire régulièrement des liquides (eau, soupe, etc), des solutions de réhydratation orales pourraient être envisagées si présence de vomissements abondants ou diarrhées importantes;

-L'évolution des symptômes vous inquiète, consulter info santé au 811 ou aller voir votre médecin de famille au besoin (pour confirmer une maladie infectieuse);

-Appliquer des mesures d'hygiène plus rigoureuses : laver les mains fréquemment de votre enfant ainsi que les objets qu'il a touchés (verres, ustensiles), utiliser des mouchoirs en papiers et les jeter immédiatement dans la poubelle, tousser et éternuer dans le pli du coude, etc.;

-Le retour à l'école sera envisageable lorsque la fièvre sera disparue ou que votre enfant soit capable de participer aux activités quotidiennes. De façon générale, un délai de 24h à 48 h après l'arrêt des symptômes est recommandé pour un retour en classe. Dans le cas de la maladie confirmée de la Covid-19, veuillez suivre les indications données par la Santé Publique demandant une période d'isolement à la maison et des mesures à poursuivre dès le retour en classe.

-Si le cas se présente, lisez attentivement les lettres envoyées par l'école vous informant de la présence de maladies infectieuses.

Mathieu Rodrigue infirmier clinicien en santé scolaire
CISSS Bas-St-Laurent
CLSC Rivière-du-Loup
418-867-2642 poste 67121

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT 2022-2023

Parents

- ∞ Emilie Benoît, L'Isle-Verte
- ∞ Jean Laplante, L'Isle-Verte
- ∞ Nathalie Roy, St-Paul-de-la-Croix
- ∞ Dany Dupuis, St-Épiphanie
- ∞ Fiston Ndjambi-Souna, St-François-Xavier-de-Viger

Direction

- ∞ Étienne Michaud, directeur de l'établissement

Enseignants

- ∞ Nancy Dubé, école Riou
- ∞ Roy Michaud, école Moisson-d'Arts
- ∞ Marie-Pier-Sirois, école La Chanterelle

Personnel professionnel

- ∞ Audrey Cummings, école Moisson-d'Arts

Personnel de soutien

- ∞ Julie Bélanger, secrétaire d'école de l'établissement

Représentant service de garde

- ∞ Mélanie Côté, éducatrice service de garde à St-Épiphanie

L'Halloween à Riou



L'Halloween à Notre-Dame-du-Sourire

